

## Tool Box - Tanz Improvisation Performance

12 Wochenenden • Januar - Dezember 2024



Die künstlerisch-choreografischen Werkzeuge für die Gestaltung von Improvisationen sind zentrales Thema. *"Wenn ich improvisiere, bin ich immer in einer anspruchsvollen Mehrfachrolle: zeitgleich Autor\*in, Performer\*in und Choreograf\*in, somit auf vielen Ebenen verantwortlich für eine spannende Kreation".*

Klingt kompliziert? Ist aber machbar! Für das Gelingen hilft es, die Möglichkeiten genauer zu kennen. Dazu erforschen wir Aspekte von Dynamik, Timing, Energie und Emotion. Wir beleuchten Musik-, Figur- und Raum Fragen und untersuchen deren Umsetzung in Einzel- und Gruppenkonstellationen.

Unzählige Impro Sessions werden wir gemeinsam gestalten und dabei ungebremste Kreativität und Lebendigkeit erleben - bei uns selbst und mit anderen - ein Riesens Geschenk!

Die Teilnahme an mehreren Terminen erleichtert den Zugang zu dem Themenkomplex, stärkt die gemeinsame Energie und den Teamspirit. Auch ein gutes Körpergefühl, Impro Erfahrung und Lust auf Bühnenabenteuer sind hilfreich.

Video-Trailer:

Tool Box 2021	<a href="https://vimeo.com/645157565">https://vimeo.com/645157565</a>
Tool Box 2020	<a href="https://vimeo.com/542634471/a2acbe08c0">https://vimeo.com/542634471/a2acbe08c0</a>
Tool Box – Clowns	<a href="https://vimeo.com/435694498/9d14a08cb3">https://vimeo.com/435694498/9d14a08cb3</a>

# Tool Box - Tanz Improvisation Performance

12 Wochenenden • Januar - Dezember 2024



### Termine >>> alle 12 WochenEnden 2024:

13/14 Jan • 10/11 Feb • 2/3 Mär • 20/21 Apr • 25/26 Mai • 22/23 Juno • 13/14 July • 3/4 Aug • 28/29 Sep  
• 26/27 Okt • 16/17 Nov • 7/8 Dez • **Zeiten:** jeweils SA 14-18h & SO 11-15h

**Niveau:** Mittelstufe & Fortgeschrittene • **Orte:** tanzwerk-Studio, LiLuBa, u.a. Locations in Bremen & umzu.  
An den Juni und Dezember Wochenenden liegt der Fokus auf Bühne und Präsentation. Wir laden zu einem öffentlichen Showing ein.

**Beiträge:** € 80 / € 70 ermäßigt bei **Einzelbuchung** • € 700 / € 600 ermäßigt bei **\*PaketBuchung\* alle 12 WE**  
**\*PaketBuchung\* >>> viele attraktive Vorteile >>> gültig für das gesamte Jahr 2024\***

- + 260 / 240 € sparen >>> 3 x ToolBox WE gratis + 1 x Restaurantbesuch gratis ;-)))
- + Kostenfreie Teilnahme an den 3 tanzwerk Ferienprogrammen (Ostern / Sommer / Herbst)
- + 50% ermäßigte Karten für Vorstellungen der Tanzsparte im Theater Bremen

**Anmeldung & Infos:** Rolf Hammes 0178-6142279 • [rolfhammes@gmail.com](mailto:rolfhammes@gmail.com)

### Beiträge bitte auf folgendes Konto überweisen:

Sparkasse Bremen • IBAN: DE56 2905 0101 0011 4525 96

BIC: SBREDE22XXX • Verwendungszweck: ToolBox Paket oder ToolBox und das Wochenende angeben.



### Leitung: Rolf Hammes

Tänzer, Performer, Choreograf, Dozent. Verbindet Aspekte aus Tanz, Kampfkunst, Theater und Körperarbeit mit einer besonderen Vorliebe für die Improvisation.

tanzwerk bremen e.V. • Kulturzentrum Lagerhaus  
Schildstr. 12-19 • 28203 Bremen • Fon 0421-76228  
[info@tanzwerk-bremen.de](mailto:info@tanzwerk-bremen.de) • [www.tanzwerk-bremen.de](http://www.tanzwerk-bremen.de)